

# l'Hellébore noir

(*Helleborus niger*)

Grandes fleurs blanches/ rosées à 5 sépales (pétales en cornets verdâtres), en forme de coupe inclinée vers le bas  
En cyme, solitaires ou par 2



nombreuses étamines dorées



Rose de Noël, Herbe aux fous, Pied de griffon ou de lion, Patte d'ours, nombreux noms qualifient cette précoce herbacée. Assez longue à s'installer, elle se développe en touffes compactes. Attention, elle n'aime pas être dérangée et mettra du temps à se remettre d'un remaniement.

Feuilles vert foncé, caduques mais sans cesse renouvelées, coriaces, divisées, épaisses, dentées au sommet

Tige annuelle, glabre, rigide, marbrée de brun  
Hauteur : 30 cm

Plante à rhizomes courts et épais, racines noires  
Vivace



En fin de floraison, prend une couleur rose ou verte



Les fourmis disséminent les graines (issues des folicules)



Réseau Biodiversité pour les Abeilles

- Famille : Renonculacées
- Origine : Europe centrale
- Floraison : fin décembre - mars
- Plantation : printemps ou automne
- Préférences : sols fertiles, humifères, frais, bien drainés, riches, argileux voire calcaires, lourds. Rustique (-15°C), apprécie la mi-ombre/ombre, à l'abri des vents froids
- Milieux : rocailles, sous-bois, broussailles, prairies alpines, jardins, au pied d'arbres caduques

Avec sa longue floraison hivernale, elle présente un grand intérêt mellifère. Résistante au froid et à la neige, elle fournit des ressources précieuses aux pollinisateurs pour débuter la saison : nectar (riche en saccharose et fructose) et pollen.

## Une anecdote ?

Bien qu'utilisée d'antan en médecine, cette plante est entièrement toxique. A savoir, les spécimens sauvages de cette espèce sont protégés sur l'ensemble du territoire français (interdiction de cueillette, transport, vente, utilisation ...).